

Согласовано

Заместитель руководителя  
Управления Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
по городу Санкт-Петербургу

Н.С. Башкетова  
« 25 » 2013 г

Утверждаю

Начальник Управления  
социального питания  
Правительства Санкт-Петербурга



Н.А. Петрова  
« 20 » 2013 г

*Примерное циклическое десятидневное меню для организации питания детей  
в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием  
дошкольные образовательные учреждения Санкт-Петербурга,  
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов*

1 день								
Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины
				Белки, г	Жиры, г	Угледо в, г		С, мг
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	4,1	0,0	37,4	0,0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,9	5,7	20,4	153,3	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,6	2,8	16,7	107,5	0,6
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0
Итого за прием пищи:				10,0	13,2	47,4	350,6	1,0
II Завтрак								
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47,0	5,0
Итого за прием пищи:				0,4	0,3	10,3	47,0	5,0
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,6	3,0	4,8	49,0	1,1
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	4,6	5,5	4,3	87,8	8,0
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	15,4	17,2	3,2	229,4	0,7

2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	143,9	10,3
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,2	0,0	10,0	41,3	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,0
Итого за прием пищи:				26,3	31,1	58,5	622,8	20,9
Полдник								
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	8,4	2,9	4,7	78,5	0,7
2008	158	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	120	3,4	7,2	19,4	157,5	10,7
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5	3,0
к/к	к/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК.	100-125*	2,0	1,5	3,0	48,0	0,7
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
Итого за прием пищи:				15,7	12,2	50,0	387,8	15,1
Всего за день:				52,4	56,8	166,2	1408,2	42,0
2 день								
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,3	0,0	40,9	0,0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,5	4,6	26,2	168,8	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	10,0	40,3	0,0
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАК,	100-125*	2,8	2,5	4,5	56,5	0,7
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0
Итого за прием пищи:				12,5	11,0	51,0	358,9	1,1
II Завтрак								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2	7,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	150/15	6,0	5,2	11,7	116,6	5,7
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	15,6	6,6	5,7	161,9	11,1



2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,3	3,3	13,6	98,2	10,0
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,5	0,0	24,8	102,0	9,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>28,0</b>	<b>15,5</b>	<b>71,7</b>	<b>557,3</b>	<b>43,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,8	17,7	37,0	420,2	2,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,5	3,8	7,4	82,5	0,8
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>31,9</b>	<b>22,2</b>	<b>59,9</b>	<b>573,5</b>	<b>3,2</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>72,8</b>	<b>49,1</b>	<b>192,4</b>	<b>1536,7</b>	<b>57,7</b>
<b>3 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	4,1	0,0	37,4	0,0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	0,8	3,5	1,0	39,4	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,3	3,6	16,2	115,7	0,7
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>7,0</b>	<b>11,9</b>	<b>30,1</b>	<b>258,0</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47,0	5,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>47,0</b>	<b>5,0</b>
<b>Обед</b>								
2008/ к/к	55/ к/к	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	30	0,6	2,7	2,3	35,7	2,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/5	3,5	4,4	6,8	83,3	5,0
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	12,0	11,9	11,2	199,6	0,0
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	125	4,2	6,5	25,4	176,9	8,9
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,6	1,2	13,1	0,0

2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5	3,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>23,7</b>	<b>26,6</b>	<b>76,9</b>	<b>644,5</b>	<b>19,0</b>
<b>Полдник</b>								
2008	239	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ	50	6,5	3,4	7,5	85,8	0,1
2008	166	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	110/20	3,9	9,2	19,8	184,1	9,9
2008	435	КЕФИР	150	4,4	3,8	6,0	79,5	1,1
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>15,9</b>	<b>16,8</b>	<b>41,0</b>	<b>388,7</b>	<b>11,1</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>47,0</b>	<b>55,6</b>	<b>158,3</b>	<b>1338,2</b>	<b>35,9</b>
<b>4 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2	0,0	40,0	0,1
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/10	5,0	5,7	27,7	182,5	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	1,8	13,3	78,8	0,4
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>11,3</b>	<b>11,3</b>	<b>51,3</b>	<b>353,7</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАК.	100-125*	2,8	2,5	4,5	56,5	0,7
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>4,5</b>	<b>56,5</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	0,2	1,0	2,1	18,6	0,6
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,8	4,5	8,8	92,5	6,0
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	17,6	17,6	36,8	375,1	17,0
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	0,4	1,3	1,5	18,6	0,0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	150	1,1	0,1	32,3	135,0	35,4



к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>25,4</b>	<b>24,8</b>	<b>96,3</b>	<b>711,2</b>	<b>59,0</b>
<b>Полдник</b>								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,8	1,6	8,1	60,2	4,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,8	81,0	2,3
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	75	7,5	8,8	51,7	316,0	0,3
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>9,4</b>	<b>10,5</b>	<b>79,6</b>	<b>457,2</b>	<b>7,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>48,9</b>	<b>49,1</b>	<b>231,7</b>	<b>1578,6</b>	<b>33,1</b>
<b>5 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	0,1	0,0	0,0	0,6	0,0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,6	6,6	20,1	159,1	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,6	2,8	16,7	107,5	0,6
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,2</b>	<b>10,1</b>	<b>49,7</b>	<b>332,7</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38,0	38,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>7,5</b>	<b>38,0</b>	<b>38,0</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30/30	6,4	4,0	2,5	71,5	1,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,2	2,0	18,2	106,6	2,7
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	50	6,6	10,8	5,5	143,7	0,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,0	3,0	14,1	98,2	26,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5	3,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>23,6</b>	<b>20,4</b>	<b>72,5</b>	<b>566,1</b>	<b>33,4</b>

Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	22,1	17,1	42,0	417,0	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,5	3,8	7,4	82,5	0,8
к/к	к/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК.	100-125*	2,0	1,5	3,0	48,0	0,7
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
Итого за прием пищи:				29,7	22,8	60,1	586,8	1,7
Всего за день:				64,3	53,5	189,8	1523,6	74,3
6 день								
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,1	4,5	7,7	76,7	0,0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,4	5,0	26,7	174,5	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,2	0,0	10,0	41,3	0,8
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
Итого за прием пищи:				7,8	9,9	52,1	331,8	1,2
II Завтрак								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
Итого за прием пищи:				0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,4	3,0	2,0	36,9	4,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	150/15	6,5	5,7	14,6	134,4	5,7
2008	248	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	80	12,1	4,4	6,1	111,9	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	143,9	10,3
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,8	0,0	19,1	82,5	6,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,0
Итого за прием пищи:				25,3	18,5	78,0	581,0	26,9
Полдник								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,9	8,2	10,3	127,0	7,6



2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,0	0,0	17,5	69,6	35,0
к/к	к/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК.	100-125*	2,0	1,5	3,0	48,0	0,7
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>5,4</b>	<b>11,7</b>	<b>45,7</b>	<b>328,0</b>	<b>8,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>38,9</b>	<b>40,5</b>	<b>185,6</b>	<b>1287,8</b>	<b>51,6</b>
7 день								
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,8	4,4	11,7	90,2	0,1
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,2	0,1	2,5	15,5	1,6
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	0,8	6,5	1,0	66,4	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,3	3,6	16,2	115,7	0,7
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>8,2</b>	<b>15,0</b>	<b>39,1</b>	<b>327,1</b>	<b>2,5</b>
II Завтрак								
к/к	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>	<b>10,0</b>
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,0	0,7	4,2	3,0
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10	3,3	3,6	4,0	63,2	5,3
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/35	9,9	13,2	12,3	207,0	1,5
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,6	3,9	15,0	107,2	6,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,3	0,1	21,2	87,4	35,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>18,6</b>	<b>21,1</b>	<b>68,0</b>	<b>540,4</b>	<b>51,0</b>
Полдник								
2008	212	МАКАРОННИК	110	3,9	3,8	28,8	167,0	0,0

2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,1	0,0	19,9	82,3	37,4
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАК.	100-125*	2,8	2,5	4,5	56,5	0,7
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>7,9</b>	<b>6,7</b>	<b>60,9</b>	<b>345,1</b>	<b>3,1</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>36,2</b>	<b>43,3</b>	<b>189,0</b>	<b>1308,6</b>	<b>41,2</b>
<b>8 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,2	0,0	40,0	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	4,5	22,5	146,5	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	1,8	13,5	79,6	0,4
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>10,5</b>	<b>10,2</b>	<b>48,9</b>	<b>331,6</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47,0	5,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>47,0</b>	<b>5,0</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	30	0,6	2,7	2,3	35,7	2,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150/15	6,2	5,2	11,9	118,7	3,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,8	17,7	14,6	290,0	24,1
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА С ВИТАМИНОМ «С»	150	0,0	0,0	21,2	84,6	35,0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>26,9</b>	<b>25,9</b>	<b>64,8</b>	<b>600,4</b>	<b>65,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	8,3	6,5	2,0	101,0	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	3,2	3,6	12,4	95,1	7,1



к/к	к/к	КЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	91,5	1,1
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>17,7</b>	<b>14,3</b>	<b>30,4</b>	<b>326,9</b>	<b>8,4</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>55,5</b>	<b>50,7</b>	<b>154,4</b>	<b>1305,9</b>	<b>44,4</b>
<b>9 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,1	4,5	7,7	76,7	0,0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	155/10	4,4	4,6	31,2	184,4	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,6	2,8	16,7	107,5	0,6
к/к	к/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК.	100-125*	2,3	1,7	3,5	55,2	0,8
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12,5</b>	<b>14,0</b>	<b>66,8</b>	<b>463,1</b>	<b>1,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,0</b>	<b>10,0</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0,0	0,5	3,9	1,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150/10/10	6,5	4,3	18,2	136,6	2,8
2008	287	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60/30	5,9	8,9	8,0	142,1	4,3
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	3,4	3,4	13,6	99,7	9,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5	3,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0,0
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>19,4</b>	<b>17,2</b>	<b>72,5</b>	<b>528,4</b>	<b>21,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,6	3,5	15,3	103,6	7,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	82,5	0,8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	5,8	10,4	46,5	302,0	0,0

Итого за прием пищи:				12,9	17,7	69,2	488,1	7,9
Всего за день:				45,2	49,3	218,3	1526,6	41,2
10 день								
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,6	2,3	0,2	31,5	0,0
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	4,4	22,1	146,5	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,0	10,0	40,3	0,0
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0,0
Итого за прием пищи:				9,0	7,4	45,2	283,8	0,4
II Завтрак								
к/к	к/к	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАК.	100-125*	2,8	2,5	4,5	56,5	0,7
Итого за прием пищи:				2,8	2,5	4,5	56,5	0,7
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7,2	7,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	150/15/5	5,6	5,7	7,4	106,1	4,8
2008	246	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	80	10,5	4,8	12,0	133,4	0,9
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,7	4,3	15,1	112,8	6,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,0	0,0	11,6	46,5	35,0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,0
Итого за прием пищи:				21,4	15,2	62,0	477,4	54,4
Полдник								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	100/30	5,1	4,0	30,2	178,6	0,0
к/к	к/к	БИОКЕФИР	150	5,1	3,8	8,3	91,5	1,1
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,4	7,7	39,3	0,0
Итого за прием пищи:				11,3	8,2	46,2	309,4	1,1
Всего за день:				44,5	33,3	157,9	1127,1	21,6



Итого за весь период (10 дней)	505,7	481,2	1843,6	13941,3	443,0
Среднее значение за период	50,6	48,1	184,4	1394,1	44,3
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14,5%	31,1%	52,9%		

**Примечание!**

- 1) \* В ежедневном фактическом меню указывать конкретный выход йогурта (Например: Йогурт 125г)
- 2) Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов
- 3) Детям-аллергикам необходимо производить замену в установленном порядке, в зависимости от медицинских показаний. Справка о наличии заболевания у ребенка предоставляется руководителю учреждения или медицинскому работнику дошкольного образовательного учреждения.

Всего за 1 день:	52,4	56,8	166,2	1408,2	42,0
Всего за 2 день:	72,8	49,1	192,4	1536,7	57,7
Всего за 3 день:	47,0	55,6	158,3	1338,2	35,9
Всего за 4 день:	48,9	49,1	231,7	1578,6	33,1
Всего за 5 день:	64,3	53,5	189,8	1523,6	74,3
Всего за 6 день:	38,9	40,5	185,6	1287,8	51,6
Всего за 7 день:	36,2	43,3	189,0	1308,6	41,2
Всего за 8 день:	55,5	50,7	154,4	1305,9	44,4
Всего за 9 день:	45,2	49,3	218,3	1526,6	41,2
Всего за 10 день:	44,5	33,3	157,9	1127,1	21,6
ИТОГО	505,7	481,2	1843,6	13941,3	443,0



**Накопительная ведомость**

**Если 12 часов**

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение, г	Выпол- нение, %
Хлеб ржаной обогащенный (ржано-пшеничный)	36	35	35	35	35	40	35	35	35	40	35	360	36		100
Батон обогащенный (хлеб пшеничный)	54	58	33	96	31	71	41	55	40	46	68	539	54		100
Мука пшеничная	22,5	1,8	7,5	3,2	58,3	6	7,4	8,5	5,9	57,8	2,4	158,8	15,9	-6,6	71
Мука картофельная	1,8				9						1	10	1	-0,8	56
Крупа (злаки), бобовые, макаронные изделия	27	28	39,6	8	15	37	29,7		32,3	41	53,5	284,1	28,4	1,4	105
Макаронные изделия	7,2			33				34	6			73	7	-0,2	101
Картофель	108	188	98,8	78,2	251	30	240,5	15	45	147,4	12	1105,9	110,6	2,6	102
Овощи разные, зелень	184,5	158,8	134,5	149,2	148,9	194,2	67,2	296,1	323,5	130,6	254	1857	185,7	1,2	101
Фрукты свежие	85,5	105	100	100	26	100	105	115	100	100	7	858	86	0,5	100
Соки	90	150	150	150		150	150			150		900	90		100
Фрукты (плоды) сухие , в т.ч. шиповник	8,1	4,8			22	15	11,3	15			16	84,1	8,4	0,3	104
Сахарный песок	33,3	22,8	27,1	10	71,8	40,5	30,8	46,9	22,4	34,2	36,7	343,2	34,3	1	103
Кондитерские изделия	6,3		33				20	10				63	6	-0,3	100
Кофейный напиток	0,9	3				3				3		9	0,9		100
Какао	0,45			2,3				2,3				4,6	0,5	0,05	102
Чай	0,45	0,8	0,7		0,7		0,8		0,7		0,7	4,4	0,4	-0,05	98
Мясо б/к	45		103,5	55,5	70,4		24	44,3	105,1	28,7	24	455,5	45,6	0,6	101
Птица	18	102		13	13	26		13		13		180	18		100
Рыба-филе	28,8	48,4		33,1		36	69,1		49,7		56,5	292,8	29,3	0,5	102
Молоко, кисломолочные продукты	351,0	342	403	323	353	523	217	257	344	538	326	3626	363	12	103
Творог	27		142			114					16	272	27		101
Сметана	8,1	8	6,8	18,3	15,9	3,6	9,4	5			14,1	81,1	8,1		100
Сыр	3,6		11		11	3			11			36	3,6		100
Масло сливочное	16,2	21,3	9	18,2	11,7	17,4	23,6	13,9	15,4	26,4	7	163,9	16,4	0,2	101
Масло растительное	8,1	8,4	5,8	13	9	6,9	6	12,7	5	8,9	7	82,7	8,3	0,2	102
Яйцо	18	9,8	9,6	54,6	3,3	18,4	5,4	55,3	6,3	8,4	19,2	190,3	19,0	+1	105
Дрожжи	0,36				2,4					1,3		3,7	0,4	0,04	103
Соль	3,6	4,1	4,9	4,9	3	3,8	2,1	2,3	4,2	3,7	3,1	36,1	3,6		100