

## *Полезные советы туристам:*

1. Ни один турист не возьмет с собой в поход настоящую сковородку, а она может пригодиться. Сделайте сковородку сами. Предложите детям найти ветку с разветвленным концом. Положите эту ветку на двойной лист толстой фольги и туго заверните края фольги вокруг рогатин. Сковорода готова! На ней можно поджарить хлеб, сосиски, колбасу и т.д.
2. Ноги в походе должны всегда оставаться сухими. Если во время похода у вас промокла обувь, необходимо ее высушить. Набейте ее сухими скомканными газетами – обувь не сохнет и не потеряет прежний вид.
3. Во время похода вы или дети намочили ноги. Чтобы не заболеть, воспользуйтесь алюминиевой фольгой. Наберите несколько камней (можно использовать песок), заверните их в фольгу и нагрейте около костра. Поместите подогретые камни в ноги. Ноги можно укутать одеялом или полотенцем. Простуда вам не страшна!
4. Как необходимы в походе спички, знает каждый турист. А как сохранить их сухими? Очень просто. Заранее заверните спички в фольгу, и они останутся сухими в любой ситуации.
5. Поход летом – это всегда здорово. Воспользуйтесь бутылкой с распылителем, наполненной холодной водой. Используйте ее для освежения тела в жаркую погоду.
6. Облегчить боль при ожоге горячим чаем или супом поможет щепотка сахара. Посыпьте пораженное место небольшим количеством сахара, и боль начнет утихать.
7. Какой поход без комаров? Для облегчения зуда от укусов комаров смочите пораженное место соленой водой. А затем смажьте растительным маслом.
8. Горячей соленой водой можно успокоить раздражение от контакта с крапивой.
9. Чтобы во время длительного похода вода оставалась свежей, заранее добавьте несколько капель яблочного уксуса в бутылку с водой.
10. Чтобы снять боль от царапин и порезов, приложите к пострадавшему месту влажный чайный пакетик.